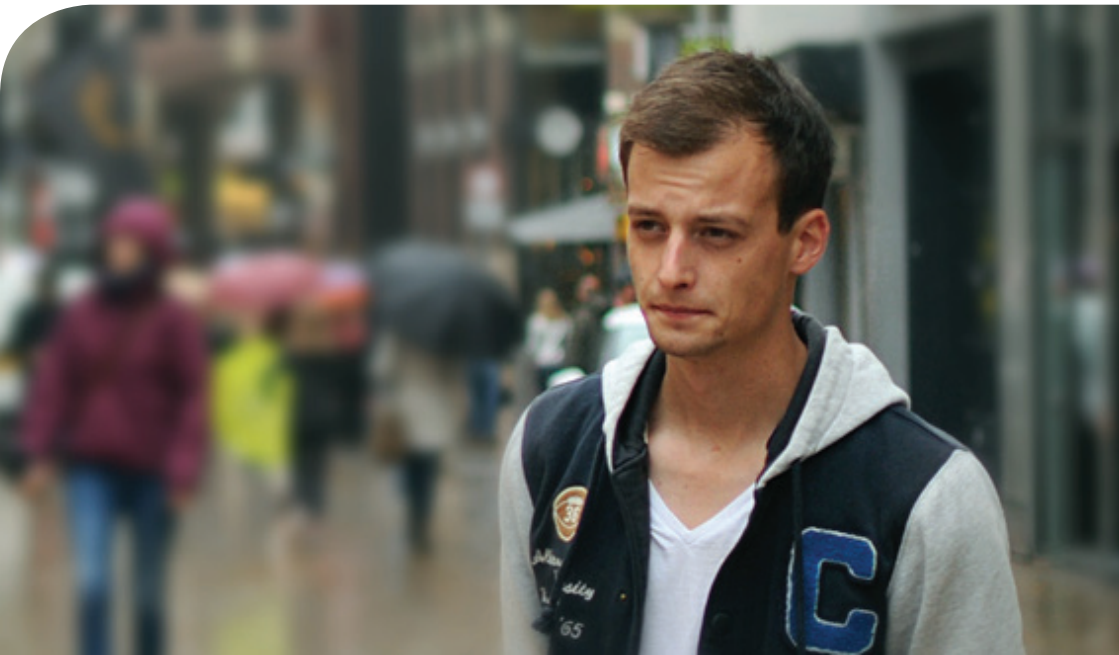




Forensisch Psychiatrische Kliniek (FPK) - Assen

Informatie voor patiënten en verwijzers



Wanneer u als gevolg van uw psychiatrische problemen een delict heeft gepleegd of ontoelaatbaar grensoverschrijdend gedrag heeft vertoond, kunt u in de FPK worden opgenomen. In deze kliniek wordt u behandeld en begeleid binnen een beveiligde omgeving.

Behandeling en begeleiding

Het doel van de behandeling en begeleiding in de FPK is delictpreventie. Dit houdt in dat alles gericht is op het verminderen van psychiatrische problemen en het voorkomen van terugval in crimineel gedrag of grensoverschrijdend gedrag. Hiermee wordt de kans dat u anderen of uzelf opnieuw schade toebrengt zo klein mogelijk.

Het uiteindelijke doel is dat u stabielier in het leven komt te staan, gezonde keuzes maakt en weer verantwoordelijkheid kunt dragen voor uw eigen leven.

Delictpreventieve behandeling

Iedere behandeling in de kliniek heeft als doel delictpreventie: het voorkomen van herhaling van crimineel of grensoverschrijdend gedrag.

Onderdelen van de behandeling

Er wordt u een behandeling op maat aangeboden. Deze kan uit de volgende onderdelen bestaan;

Observatie

Opname in de kliniek begint meestal met een observatieperiode van maximaal 13 weken. Deze weken zijn bedoeld om u beter te leren kennen en een beeld te krijgen van de relatie tussen uw psychiatrische problemen en de gepleegde delicten.

Samen met u brengen we alle factoren in kaart die bijdragen aan het risico op terugval in grensoverschrijdend of delictgedrag. Deze risicofactoren kunnen te maken hebben met psychiatrische problemen én andere problemen, zoals verslaving, financiën, werk, wonen of sociale relaties.

Ook worden de factoren die juist beschermend werken in kaart gebracht. Dit zijn kenmerken van u en uw omgeving die het risico op terugval (recidive) verlagen. Deze kenmerken dragen ook bij aan de gewenste stabiliteit. Voorbeelden van beschermende factoren zijn: voldoende inzicht in eigen gedrag, therapie- en medicatietrouw en een ondersteunend sociaal netwerk. Aan het eind van de observatieperiode stellen we samen met u een behandelplan op.

Dagprogramma

Het dagprogramma is een belangrijk onderdeel van de behandeling. Het dagprogramma geeft structuur aan uw verblijf en het geeft de mogelijkheid om te oefenen met ander gedrag. Het dagprogramma bestaat onder meer uit verschillende gesprekken, therapieën en andere activiteiten. De therapieën zijn zoveel mogelijk 'evidence based'. Dat wil zeggen dat wetenschappelijk is vastgesteld dat de therapie een positief resultaat heeft.

Groepsbehandeling

De meeste behandelingen vinden plaats in een groep. Patiënten vertellen elkaar onder begeleiding van een behandelaar bijvoorbeeld hoe ze tot bepaald gedrag of een delict zijn gekomen. U leert er:

- sociale vaardigheden te verbeteren
- hoe u problemen zo goed mogelijk kunt oplossen
- hoe u grensoverschrijdend gedrag kunt voorkomen.

Individuele behandeling

Naast groepsbehandelingen zijn er ook individuele behandelingen. Het gaat dan bijvoorbeeld om gesprekken met een psycholoog of psychiater en vaktherapeuten. In uw behandelplan wordt dit verder beschreven.

Behandelplan

Het behandelplan is uw persoonlijke plan waarin staat beschreven welke doelen u tijdens de behandelperiode wilt bereiken en op welke manier dat mogelijk is. De voortgang van uw behandeling wordt

regelmatig samen met u geëvalueerd.

Aan de hand van risicotaxatie meten we het resultaat van de behandeling, namelijk het voorkomen van delictgedrag. Als de kans op delictgedrag of grensoverschrijdend gedrag voldoende is afgenomen, volgt de volgende fase in uw behandeling.

Onderdelen van het behandelplan zijn onder meer:

- delictscenario en delictanalyse
- signaleringsplan en terugvalpreventieplan
- sociale vaardigheden, onderwijs- en trajectbegeleiding.

In uw behandelplan wordt beschreven wat deze onderdelen precies inhouden en wat er van u wordt verwacht.

Voor wie

In de FPK verblijven ongeveer 100 patiënten met ernstige psychiatrische problemen en gedragsproblemen die in aanraking zijn gekomen met justitie. Ook patiënten die in aanraking dreigen te komen met justitie kunnen op de FPK opgenomen worden.

De meeste patiënten komen hier met een justitiële maatregel of in het kader van een gedwongen opname volgens de Wet verplichte GGZ in psychiatrische ziekenhuizen (Wvvggz). Voorbeelden hiervan zijn een terbeschikkingstelling (TBS, al dan niet met (bijzondere) voorwaarden), een zorgmachtiging of een crisismaatregel. De FPK is een hoog beveiligde gesloten kliniek waar behandeling, begeleiding en veiligheidsmaatregelen op elkaar zijn afgestemd.

Resocialisatie

Het einddoel van de behandeling is dat u op een veilige manier terugkeert in de maatschappij. Veilig voor de ander en veilig voor uzelf. Dit noemen we resocialisatie. De kans op grensoverschrijdend gedrag moet daarbij voldoende zijn afgenomen.

De afdelingen

Er zijn binnen de FPK (beveiligingsniveau 3) meerdere afdelingen zoals de Forensische High Intensive Care (FHIC), de Boeg, de Brug, de Baak, de Plecht en de Sluis. Daarnaast zijn er de afdelingen Diep 1 en Diep 2 (beveiligingsniveau 2) en buiten de FPK de resocialisatieafdeling De Wieken (beveiligingsniveau 1) en

de open afdelingen Flat 4 en Lindelaan 79/81. Binnen deze afdelingen worden verschillende groepen patiënten behandeld. Afhankelijk van uw diagnose, delictachtergronden en psychische belastbaarheid wordt u op een passende afdeling behandeld. Meer informatie over deze afdelingen vindt u op onze website forensischepsychiatrie.ggzdrenthe.nl.

Vervolgbehandeling

Indien nodig krijgt u na het verlaten van de kliniek ook vervolgbehandeling. U kunt dan terecht bij de poliklinische behandeling, dag- en deeltijdbehandeling van de Ambulante Forensische Psychiatrie Noord (AFPN) of bij het Forensisch ACT-team. Ook kan het zijn dat u vervolgbehandeling krijgt bij een instelling in een regio elders in het land.

Praktische informatie

Deskundig behandelteam

Tijdens uw behandeling krijgt u te maken met een multidisciplinair behandelteam, bestaande uit verschillende deskundigen: een psychiater, psycholoog, verpleegkundige, groepsbegeleider, sociaal juridisch medewerker, maatschappelijk werker, systeemtherapeut, onderwijs- en trajectbegeleider, sportleider en verschillende andere therapeuten.

Bezoek

Het is mogelijk om bezoek te ontvangen tijdens bezoektijden. De maatschappelijk werker spreekt vooraf met uw bezoek.

Vrijheden

Zodra de veiligheidssituatie het toestaat mag u, volgens een bepaalde fasering, buiten de kliniek vrijheden opnemen. Eerst met begeleiding, en als het goed gaat zonder begeleiding.

Kamer

U verblijft in de kliniek op een eenpersoonskamer met aansluiting voor radio en tv. De kamer heeft een eigen wastafel en wc. In de patiëntinformatiekaart leest u meer over de voorzieningen en huisregels.

Forensisch Psychiatrische Kliniek

Dennenweg 9

9404 LA Assen

Postbus 30007

9400 RA Assen

T (0592) 33 46 00

E forensischepsychiatrie@ggzdrenthe.nl

U forensischepsychiatrie@ggzdrenthe.nl

Forensisch Aanmeld- en Informatie
Centrum

(voor verwijzers)

M 06 31 67 48 82

F (0592) 33 46 03

E aanmeldingenfpk@ggzdrenthe.nl

GGZ Drenthe

GGZ Drenthe biedt hulp bij psychische problemen aan ouderen, volwassenen, kinderen en jongeren. Samen met patiënten werken wij aan herstel en kwaliteit van leven. Onze hulp is eenvoudig en kort als het kan, intensief of langdurig als het nodig is. GGZ Drenthe is gespecialiseerd in behandeling van schizofrenie, trauma's, gezinspsychiatrie, psychiatrische problemen én verslaving, transculturele psychiatrie, mensen met een verstandelijke beperking en psychische problemen en in forensische psychiatrie.

