

Informatie voor verwijzers

Consultatie:

Het is niet altijd nodig een behandeling te bieden vanuit de Stemmenpoli. De Stemmenpoli kan door verwijzers laagdrempelig geconsulteerd worden om mee te denken over diagnostiek en behandeling. Maak hiervoor een afspraak via: stemmenpoli@ggzdrenthe.nl.

Verwijzers vanuit GGZ Drenthe:

Patiënten kunnen verwezen worden via het consultatieformulier in het EDP. Stuur altijd een e-mail ter bevestiging aan: stemmenpoli@ggzdrenthe.nl. De patiënt blijft primair bij de verwijzer in zorg.

Externe verwijzers:

Patiënten kunnen verwezen worden naar het aanmeldcentrum van GGZ Drenthe onder vermelding van 'Stemmenpoli GGZ Drenthe'. De patiënt blijft primair bij de verwijzer in zorg.

Indien (voor)overleg gewenst is kan contact worden opgenomen met: 0592 - 33 48 00 (vragen naar receptie de Vlinter).

Locatie

GGZ Drenthe
Dennenweg 9
9404 LA Assen
gebouw De Vlinter



Stemmenpoli

**Voor mensen die stemmen horen
en behandelaren**



www.ggzdrenthe.nl

Stemmen horen

Hoor je weleens stemmen die andere mensen niet horen? Bijvoorbeeld een woord, of hele zinnen? De stemmen kunnen hard zijn of zachter klinken. Sommige mensen horen stemmen die positieve dingen zeggen. Zij hebben er geen last van of vinden het horen van stemmen juist prettig. Maar vaak zeggen stemmen negatieve dingen waar iemand last van heeft. Deze stemmen kunnen heel echt klinken. Veel mensen schamen zich en vinden het lastig aan anderen te vertellen dat ze stemmen horen. Ongeveer 9% van alle mensen in Nederland hoort één of meer stemmen.

Oorzaak van stemmen horen

Soms zijn stemmen horen het gevolg van psychische problemen, zoals stemmingsklachten en persoonlijkheidsproblemen, of komen ze na een heftige gebeurtenis. Maar stemmen horen komt ook voor bij mensen zonder psychische problemen.

Stemmen horen in het dagelijks leven

Het horen van stemmen kan iemand belemmeren bij het doen van dagelijkse dingen. Bijvoorbeeld doordat de stemmen nare dingen zeggen waar iemand naar is gaan luisteren. Of doordat concentreren lastiger is door de stemmen. Het horen van stemmen kan zorgen voor angst, somberheid, boosheid of schaamte.

Behandeling bij stemmen horen

GGZ Drenthe heeft een speciale polikliniek voor mensen die stemmen horen: de Stemmenpoli. In een eerste gesprek vragen we naar het stemmen horen en de invloed die dit heeft in het dagelijks leven. Tijdens de behandeling geven we informatie over stemmen horen.

We proberen de invloed die de stemmen hebben te verminderen en we leren je er zo goed mogelijk mee om te gaan.

De behandeling begint met een kennismaking en kan bestaan uit verschillende onderdelen zoals:

- Cognitieve gedragstherapie;
- Virtual reality oefeningen ;
- Medicijnen.

Wanneer kan iemand bij de Stemmenpoli terecht?

- Er is sprake van stemmen horen;
- Er is sprake van stemmenlast door het horen van stemmen;
- Er is een wens om de stemmenlast te verminderen en er is sprake van motivatie voor behandeling.

Praktische informatie over de Stemmenpoli

Behandelingen vinden plaats bij GGZ Drenthe in Assen. Voor mensen jonger dan 18 jaar is daar een uitzondering op mogelijk. Voor hulp op de Stemmenpoli heb je een verwijzing nodig van de huisarts of een ggz-behandelaar. Altijd is behandeling op de Stemmenpoli onderdeel van een andere behandeling. De Stemmenpoli heeft het TopGGz keurmerk.

Op de Stemmenpoli doen we wetenschappelijk onderzoek om onze zorg steeds te vernieuwen en te verbeteren. Het kan gebeuren dat we je vragen hieraan mee te werken. Je bent niet verplicht om mee te werken.