

Samen aan de slag!

De Baak is een afdeling voor patiënten die seksueel grensoverschrijdend gedrag hebben vertoond en vaak een justitiële titel hebben. Op de Baak werkt u samen met het behandelteam aan het voorkomen van seksueel grensoverschrijdend gedrag in de toekomst.

Samen gaan voor een delictvrije toekomst waarin u de controle heeft over uzelf en over uw eigen leven.

Wij proberen u te helpen uw problemen en beperkingen de baas te worden en de kans op herhaling van uw delicten aanzienlijk te verkleinen. Wij bieden beveiligde zorg waarbij we per persoon zoeken naar de optimale verhouding tussen veiligheid voor uzelf en de maatschappij en de psychiatrische behandeling. Daarbij gaan wij uit van een zo groot mogelijke keuzevrijheid en bewegingsvrijheid voor u. Dit laatste uiteraard binnen de beperkingen die de stoornis en het risico van gevaar stellen en naast de justitiële kaders.

Locatie

De Baak is een afdeling binnen de Forensisch Psychiatrische Kliniek. Op de Baak verblijven 12 patiënten die groepsbehandeling en individuele behandeling krijgen.

Wat kunnen wij voor u betekenen?

Op afdeling de Baak werkt u samen met uw behandelaars aan een andere toekomst. Een toekomst waarin u controle over uzelf en uw eigen leven heeft en waarin delictgedrag niet meer nodig is. Dat gebeurt met behulp van Mentalisation Based Treatment (MBT), Individuele Rehabilitatie Benadering (IRB) en supportieve milieutherapie. Daar zijn individuele modules aan toe te voegen, gericht op bijvoorbeeld trauma en/of verslaving.

Doel van de behandeling

In de eerste maanden van uw verblijf op de Baak zal behandeling vooral gericht zijn op het verhelderen van de problemen die gemaakt hebben dat u werd opgenomen. Wij noemen dit diagnostiek, delictscenario en delictanalyse. Daarna krijgt u een behandelplan op maat, toegespitst op uw behandeling.

De behandeling richt zich er op dat u uw eigen gedrag beter begrijpt vanuit de gevoelens, gedachten en/of beperkingen die daar achter schuil gaan. Om deze gedachten en gevoelens te onderzoeken en andere manieren te leren hiermee om te gaan. Daar kan bij horen dat u leert hulp en steun te vragen wanneer dit nodig is om uw leven duurzaam op orde te houden.

Hoe lang duurt een behandeling?

De bedoeling is dat in de eerste drie maanden de diagnostiek, de delictanalyse en het delictscenario zijn afgerond. U kunt hier zelf aan bijdragen door het schrijven van een levensverhaal en opstellen van delictscenario. Daarbij werkt u aan uw risicotaxatie, in overleg met uw behandelaar. Ook maakt u in deze periode een signaleringsplan en een delict-preventie signaleringsplan. U maakt plannen voor uw toekomst door rehabilitatiedoelen op te stellen en daarbij aan te geven wat u nodig hebt om deze doelen te bereiken.

Na drie maanden vindt er een behandelplaneluvaluatie plaats, waarin de verschillende intakes, bevindingen uit de gesprekken, groepen waaraan u hebt deelgenomen en trainingen waarmee u mogelijk al bent gestart, worden samengenomen. Op basis daarvan wordt het verloop van uw behandeling vastgesteld. De behandeling werkt het best wanneer we er gemiddeld 1,5 jaar voor kunnen nemen. Soms hebben we minder tijd nodig, soms ook wat meer.

Programma

Uw dagprogramma bestaat uit verschillende therapieën en activiteiten op de afdeling, afgewisseld met (groeps)sport, arbeidstherapie en vrije tijd.

Groepsprogramma

- Driemaal per dag een maaltijd;
- Een dagelijkse avondbespreking;
- Gezamenlijk koffie/thee;
- Wekelijkse leefgroep
- Wekelijkse focusgroep
- Groepstaken (corvee of andere taken);
- Activiteitenbegeleiding: recreatieve activiteiten, sport en (waar nodig) ondersteuning bij het doen van boodschappen en koken;
- Gezamenlijke therapie: MBT, Delictscenariogroep en groeps-PMT.

Individueel programma

Bij uw opname zijn verschillende medewerkers betrokken. Op de afdeling krijgt u twee coaches, een MBT-coach en een IRB-coach. Uw MBT-coach houdt samen met u het overzicht over uw behandeling en uw IRB-coach ondersteunt u bij rehabilitatie.

Uw behandelprogramma is vastgelegd in uw behandelplan en wordt ingepland in uw rooster.

Het programma bestaat uit:

- Gesprekken met uw regiebehandelaar
- Individuele psychotherapie
- Metalisation Based Treatment (MBT) Delictpreventiegroep
- (Wetenschappelijk) onderzoek
- Waar nodig aangevuld met specifieke extra therapieën als beeldende- of muziektherapie, verslavingsgroep, VERS, etc.
- Gesprekken met uw coaches;
- Systeemtherapie Maatschappelijk werk
- Activiteiten;
- Vrije tijd.

Informatie

Heeft u vragen? Neem contact op met het:
Forensisch Aanmeld- en Informatiecentrum

T (0592) 33 46 26

F (0592) 33 46 03

Buiten kantooruren T (0592) 33 46 00

Voor meer informatie kunt u ook onze website raadplegen:

<https://forensischepsychiatrie.ggzdrenthe.nl>